

ANEXO III

INDICAÇÃO DE PORÇÕES DE ALIMENTOS A SEREM OFERECIDAS NOS EVENTOS

ALIMENTOS	PORÇÃO QUANTIDADE	OBSERVAÇÕES
Salgadinhos	– 10 unidades por pessoa	Se houver almoço ou jantar em seguida.
Salgadinhos ou canapés	– 12 unidades por pessoa	Se houver apenas um prato quente em seguida (coquetel + prato quente).
Salgadinhos	– 18 por pessoa	Se houver apenas coquetel.
Massas	– 200 gramas de massa crua por pessoa	
Frutas e vegetais	– 120 gramas por pessoa	
Carnes ou peixes	<ul style="list-style-type: none"> – 250 g de frango com osso por pessoa em um almoço ou jantar; – 180 g de frango sem osso por pessoa em um almoço ou jantar; – 200 g de carne bovina de primeira por pessoa em um almoço ou jantar; – 250 g de peixe, sendo posta por pessoa em um almoço ou jantar; – 300 g de costela bovina por pessoa em um almoço ou jantar; – 250 g de costela de porco por pessoa em um almoço ou jantar; – 150 g de peixe, sendo filé de peixe por pessoa em um almoço ou jantar; – 250 g de carré de cordeiro por pessoa em um almoço ou jantar; 	Em um almoço ou jantar
Arroz	– 50 gramas de arroz cru, agulhinha 1ª linha por pessoa	
Torta salgada ou doce	– Uma fôrma com 22 cm de diâmetro para cada 10 pessoas	
Docinhos	– 05 ou 06 por pessoa	
Bolo	– 60 gramas por pessoa	Caso haja docinhos ou outras sobremesas
Bolo	– 100 gramas por pessoa	Se o bolo for à sobremesa
Sorvete	– 02 bolas de aproximadamente 150 gramas por pessoa	Em almoços e jantares.

PORÇÕES DE BEBIDAS A SEREM OFERECIDAS NOS EVENTOS

BEBIDAS	PORÇÃO QUANTIDADE	OBSERVAÇÕES
Vinho tinto	– 1 garrafa de para cada 3 pessoas	Quando servido durante camarins
Vinho	– 1 garrafa de para cada 2 pessoas	Quando servido durante camarins
Espumante	– 1 garrafa de para cada 4 pessoas	Quando servido durante camarins
Refrigerante	– 600 ml de por pessoa	Quando servido em Coffee Break almoço/ jantares, camarins e coquetéis
Suco	– 500 ml por pessoa	Quando servido em Coffee Break almoço/ jantares, camarins e coquetéis
Água mineral	– 300 ml por pessoa	Quando servido em Coffee Break almoço/ jantares, camarins e coquetéis